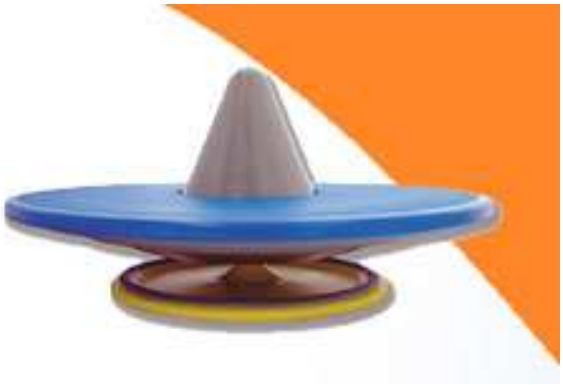
Associazione per la Lotta alla Trombosi
e alle malattie cardiovascolari

ALT E VENOGYM
INSIEME PER LA SALUTE DELLE TUE GAMBE



VenoGym è un dispositivo paramedico altamente innovativo, in grado di **stimolare la circolazione venosa e linfatica delle gambe** in modo semplice e spontaneo.
E' uno strumento dotato di uno snodo sferico che permette di effettuare movimenti in tutte le direzioni. Con una lieve inclinazione dei piedi la massa liquida contenuta all'interno del poggiapiedi si sposta e produce una piccola spinta. **L'oscillazione genera uno stimolo motorio** che induce l'utilizzatore a continuare il movimento degli arti inferiori in maniera del tutto **spontanea ed involontaria.**

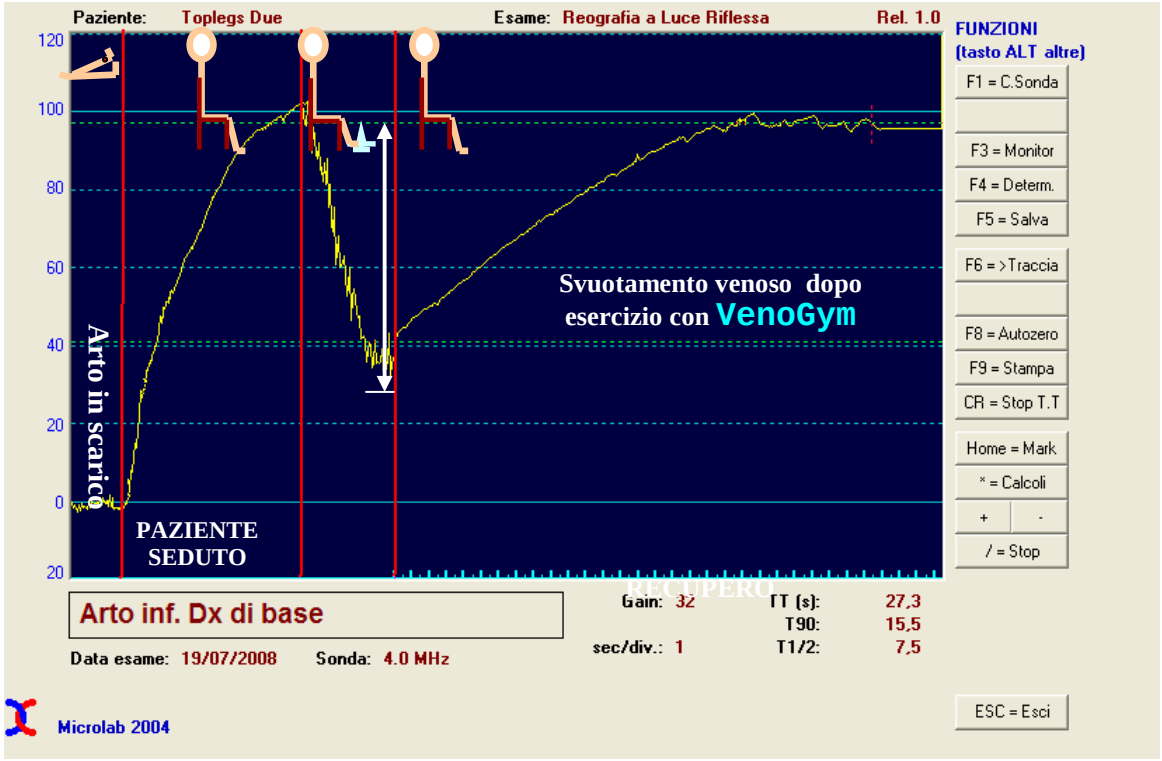


Per informazioni
www.toplegs.it

VALIDAZIONE DEL DISPOSITIVO VENOGYM

Sono state eseguite misure strumentali per valutare il reale beneficio derivante dall'utilizzo di VenoGym. L'esame è stato effettuato mediante Pletismografia a luce riflessa e Laser Doppler Imaging presso l'ambulatorio dell'U.O. di Angiologia dell'Università di Pisa. E' stato esaminato un campione composto da 22 soggetti sani (età media 52 anni, range 27 – 69 anni). Per ogni soggetto l'acquisizione Pletismografica è stata ripetuta tre volte per calcolare la percentuale media di svuotamento venoso relativa ad entrambi gli arti dopo l'utilizzo di pochi minuti di VenoGym.

Indagine Pletismografia a luce riflessa



Risultati ottenuti

L'analisi dei tracciati ha documentato uno **svuotamento venoso degli arti medio del 46 %** dopo un esercizio di pochi minuti con VenoGym.

Indagine Laser Doppler Imaging

Per visualizzare gli effetti sul microcircolo è stato utilizzato il PeriScan PIM 3 che, utilizzando la tecnologia Laser Doppler, consente l'acquisizione di mappe colorate che rappresentano la perfusione ematica superficiale del tessuto esaminato ad una profondità di circa 1 mm.

Risultati ottenuti

Lo strumento ha rilevato una **riduzione media della per fusione microcircolatoria del 16%.**

Conclusioni

L'uso della pedana VenoGym risulta avere un reale effetto vasoattivo sia a livello del macrocircolo, sia del microcircolo.

L' esame fotopletismografico ha potuto quantificare un **significativo svuotamento del comparto venoso già dopo pochi minuti di esercizio** con la pedana e tale effetto vasottivo è presente anche nel distretto microcircolatorio.

La misurazione permette di affermare che l'utilizzo di VenoGym stimola la circolazione venosa aiutando il sistema cardiovascolare.